



AUGEN-WEIDE

Stress und Müdigkeit zeigen sich zuerst an der Augenpartie, hier ist die Haut besonders dünn und empfindlich. Wir verraten drei Methoden *gegen Fältchen, Augenringe und Tränensäcke*.

SCHATTIGES PLÄTZCHEN? NEUE METHODEN KÖNNEN ZU EINEM STRAHLENDEN, WACHEN BLICK AUS ENTSPANNTEN AUGEN VERHELLEN – UND KRÄHENFÜSSCHEN MILDERN.

LÖSUNG 3

DIE METHODE:

Gesichtsmuskelaufbautraining (GAT)

SO WIRD BEHANDELT: GAT geht davon aus, dass man Augenringe und Tränensäcke durch ein gezieltes Augentraining reduzieren kann. An erster Stelle steht eine Gesichtsanalyse durch eine ausgebildete GAT-Expertin. Sie entwickelt ein individuelles Aufbauprogramm für maximal 20 Sitzungen. Zu Beginn trainiert man den Augenringmuskel. Wenn dieser nach 10 bis 14 Tagen gekräftigt ist, kommen weitere Übungen dazu. Die erarbeiteten Übungen sollen unter anderem den Augenruck verringern und die Tränenkanäle freimachen. So können Schwellungen verbessert werden. In der letzten Sitzung wird ein Endprogramm fürs Heimtraining erstellt.

WO: Brunhilde Pessl hat die GAT-Methode entwickelt. Ein Startpaket mit fünf Trainingseinheiten kostet ca. € 290,-. Weitere Infos unter: www.gat-institut.com.



IM BÜCKPUNKT: CLINIQUE. All About Eyes Concealer: deckt Schatten perfekt ab, € 34,30. SENSAL. Recovery Concentrate for Eyes: luxuriöse Augenpflege, € 163,-. DIADERMINE. Age Ex Cellium Augenpflege: revitalisierend, € 14,99. RUBINSTEIN. Collagenist Eye Zoom: aufpolstend, € 58,-. OENOBIOLO. Augenkontur: abschwellende Kapseln, € 24,90.

LÖSUNG 1

DIE METHODE:

Augenkonturbehandlung

SO WIRD BEHANDELT: Ein spezielles Pflegeprogramm für die Augen soll dunkle Ringe auflösen und Schwellungen reduzieren. Im ersten Schritt reinigt die Kosmetikerin die Augenpartie gründlich mit einem rückfettenden Präparat. Dann folgt eine spezielle Augenmassage mit einem straffenden Gel. Diese soll Durchblutung und Lymphfluss anregen. Die anschließende Drainage mit kleinen Kugeln stimuliert die Muskulatur rund um die Augen und kann so Krähenfüße und kleine Fältchen mildern. Eine beruhigende Augenmaske erfrischt und glättet die Partie um die Augen zusätzlich.

WO: Natalie Leitgeb ist Spezialistin für Beauty Treatments. Eine regenerierende Augenbehandlung dauert etwa 45 Minuten und kostet ca. € 75,-. Nähere Infos unter www.medspa.at.

LÖSUNG 2

DIE METHODE:

Eye-Repair-Lifting

SO WIRD BEHANDELT: An erster Stelle steht ein Beratungsgespräch mit Fotodokumentation. Zur Information kann man sich die Operation auch als Computeranimation ansehen. Ziel des Eye-Repair-Liftings ist eine Erfrischung der Augenpartie. Durch das Entfernen von überschüssiger Haut an den Lidern sollen die Augen wieder strahlender und freundlicher wirken. Die Narben sind kaum sichtbar, weil sie in der Lidfalte oder am Unterlidrand verlaufen. Das Eye-Repair-Lifting kann unter örtlicher Betäubung oder im Dämmer-schlaf erfolgen. Nach dem Eingriff die Augenpartie regelmäßig kühlen!

WO: Dr. Josef Thurner hat das Eye-Repair-Lifting entwickelt. Der Eingriff dauert ungefähr eine Stunde und kostet im Oberlidbereich ca. € 2400,-. Nähere Infos unter www.dr-thurner.at.

PROBANDEN GESUCHT! Sie leiden unter FLÄCHENHAFTEN PIGMENTFLECKEN IM GESICHT? Die Kosmetikambulanz der Uni-Hautklinik Wien im AKH macht eine Studie zu einer neuen Therapie und sucht noch Teilnehmer. Infos: Tel. 01/404 00-7786.