



## Gesicht: Facelifting & Unterspritzung

Mit Botox und Unterspritzungen lassen sich die ersten Fältchen erfolgreich bekämpfen. Und schon ein Light Lifting strafft zuverlässig.

■ **Facelift Light.** Bei beginnender schlaffer Haut und Muskulatur lässt sich mit einem schonenden und fast narbenfreien Minimallifting ein schönes, natürliches Ergebnis des Gesichts erzielen. Dabei werden nicht nur die Falten entfernt, es wird auch das Fettgewebe, das vom Jochbogen nach unten abgerutscht ist, wieder an Ort und Stelle gebracht. Auch die Wangen und der Hals werden dabei gleich mitgestrafft. Notwendig ist für diesen Eingriff nur ein kleiner Schnitt im Bereich entlang der Haaransatzlinie oberhalb des Ohrs sowie an der Innenseite des Ohrs. Wie lange das Ergebnis anhält, ist von den individuellen Anlagen und der Beschaffenheit des Gewebes abhängig. Mit so einem Light Lifting kann man den

# YOU'RE BEAUTIFUL

**DIE BESTEN ANWENDUNGEN FÜR DAS GESICHT. Sanfte Unterspritzungen bei Fältchen & Light Lifting.**

### DIE BEHANDLUNGSMETHODEN:

■ **Falten lähmen und aufpolstern.** Sinnvoll ist es, rechtzeitig mit einer Behandlung zu beginnen, also schon bevor kleine Fältchen zu tiefen Furchen werden. Botulinum-Toxin, kurz Botox, zählt hier zu den Faltenkillern schlechthin. Dabei werden die Falten drei bis sieben Monate lang quasi lahmgelegt. Botox wirkt besonders gut bei Stirn- und Zornfalten, Lachfalten und

Krähenfüßen, aber auch bei kleinen Falten am Hals. Faltenfüller wie Kollagen, Hyaluronsäure oder Eigenfett werden hingegen direkt unter die Haut gespritzt, die so aufgepolstert wird. Wirkt v. a. bei Falten im Mund-, Augen- und Stirnbereich.

**Ausfallszeit:** Keine, maximal leichte blaue Flecken bei großer Sensibilität oder Unverträglichkeit.

**Kosten:** ab 200 Euro bis ca. 500 Euro.

### ÄRZTE-TIPP: „Schon ein sanftes Lifting wirkt!“

SCHÖNHEITSMEDIZINER JOSEF

TURNER: „Light Liftings kreieren ein natürliches Aussehen, hinterlassen kaum Narben und sind schonender.“



natürlichen Alterungsprozess der Haut zwar nicht aufhalten, aber die Alterungs-Uhr kann so um etwa zehn Jahre zurückgedreht werden.

**Ausfallszeit:** 1–2 Wochen durch Schwellungen und Blutergüsse.

**Kosten:** ab 6.000 Euro.

# EINE NASENLÄNGE

... ZUM PERFEKTEN LOOK. Eine gute Nasenkorrektur kann den Gesamteindruck massiv verbessern.

■ **Nasenkorrektur mit „offener Methode“.** Die Nase ist der zentrale Teil im Gesicht und besonders wichtig für die Harmonie des Aussehens. Doch oft wirkt sich eine unperfekte Nasenform nicht nur störend auf das optische Gesamtbild aus, sondern beeinträchtigt auch das körperliche und seelische Befinden beträchtlich – dann empfiehlt sich eine Nasenkorrektur. Der operative Zugang für die Nasenoperation befindet sich meist innerhalb des Naseneingangs, sodass äußerlich keine Narben sichtbar sind. Über einen

kleinen Einschnitt am Nasensteg wird die Nasenspitze neu geformt und an der Nasenscheidewand fixiert, wodurch ein späteres Absinken vermieden werden kann. Vom inneren Zugang aus wird das Nasenskelett geformt, es werden die jeweils notwendigen Veränderungen vorgenommen, und danach wird die Wunde mit feinen Nähten verschlossen. **Ausfallzeit:** Schwellungen und Blutergüsse für etwa eine Woche, ein Nasengips muss zwei Wochen lang getragen werden. **Kosten:** 2.500 Euro bis 5.000 Euro (je nach Schwierigkeitsgrad).



*Die Nase:  
Herzstück  
jeder Look-  
Veränderung*

Eine Nasenkorrektur ist kompliziert, ihre Wirkung aber maximal.

## DIE BESTEN SCHÖNHEITS-ADRESSEN FÜR SIE

GESICHT, AUGEN, NASE: Diese Mediziner bieten kompetente fachliche Beratung

■ **AESTOMED**

Rennweg 9, 1030 Wien, oder  
Schneeggasse 13, 3100  
St. Pölten, Tel.: 01/718  
29 29; [www.aestomed.at](http://www.aestomed.at)

■ **DR. JOSEF TRURNER**

Mirabellplatz 6, 5020 Salzburg, Tel.: 0662/87 25 99, oder  
Liechtensteinstraße 8,  
1090 Wien, Tel.: 0664/422  
04 58; [www.aesthetische-chirurgie.at](http://www.aesthetische-chirurgie.at)

■ **DR. SUSANNE NATIESTA**

Mozartgasse 11,  
2380 Perchtoldsdorf,  
Tel.: 01/408 84 00, oder  
0699/10 08 98 76;  
[www.beautydoc.at](http://www.beautydoc.at)

■ **DR. EDVIN TURKOF**

Rahlgasse 1/12, 1060 Wien,  
Tel.: 01/587 00 00;  
[www.turkof.com](http://www.turkof.com)

■ **DR. JOHANN UMSCHADEN**

Hauptstraße 140,  
8301 Laßnitzhöhe,  
Tel.: 03133/61 00;  
[www.schwarzl-tagesklinik.at](http://www.schwarzl-tagesklinik.at)

■ **DR. WOLFGANG METKA**

Operring 23, 1010 Wien,  
Tel.: 01/585 08 00;  
[www.metka.at](http://www.metka.at)

■ **DR. ALBINO PARISI**

Pfarrgasse 7, 6460 Imst,  
Tel.: 05412/61 861;  
[www.dr-parisi.at](http://www.dr-parisi.at)

■ **DR. KATHARINA RUSSE-  
WILFINGSEDER**

Haydnplatz 4,  
6020 Innsbruck,  
Tel.: 0512/  
58 72 27-0;  
[www.russe.at](http://www.russe.at)

■ **DR. WOLFGANG ROHRBACHER**

Neue-Welt-Gasse 19 /  
1. Stock, 1130 Wien,  
Telefon: 01/876 85 61, oder  
Rassing 5, 3141 Kapelln;  
[www.rohrbacher.at](http://www.rohrbacher.at)

■ **HEALTH AESTHETIC CENTER**

Kupelwiesergasse 27,  
1130 Wien,  
Tel. 01/228 45 50;  
[www.hac-wien.at](http://www.hac-wien.at)

