



BEAUTY nach Maß

Das Geschäft mit der Schönheit boomt: 50.000 Frauen legen sich jedes Jahr in Österreich beim Beauty-Arzt auf den Tisch. Besonders beliebt: Brustverschönerungen, Faltenbehandlungen, Korrekturen des Ohrs sowie Fettsaugungen. Dabei ist das Potenzial noch lange nicht ausgeschöpft: Neuere Befragungen haben ergeben, dass bereits jede zweite Frau überlegt hat, ihrer natürlichen Schönheit nachzuhelfen.

Neue Trends. Auf diese Nachfrage reagiert die Beauty-Industrie mit immer neuen, immer besseren Möglichkeiten. Wir stellen Ihnen hier die

SCHÖNHEITS-BOOM. Immer mehr Österreicherinnen helfen ihrem Aussehen mit Spritzen und Operationen nach. Wir zeigen die aktuellen Highlights sowie die Tops und Flops der Beauty-Branche.

aktuellsten Behandlungsmethoden, aber auch die Tops und Flops der vergangenen Jahre vor. Profi-Adressen inklusive (siehe Seite 206).

Gesichtsstraffung

Natural Face Concept: Beim Natural Face Concept werden mehrere Operationen in einer Sitzung zusammengefasst: Face-

lifting, Lidkorrektur, Dermabrasion (Hautabschleifung), Eigenfettbehandlung, Gelöstes Fettgewebe etwa vom Bauch wird dabei an einer Stelle im Gesicht wieder neu platziert. Das Ergebnis: mehr Fülle und eine natürliche Optik.

Anwendung: Hängende Gesichtszüge, Schlupflider und bei fahler Haut.

Halbbarkeit: Dauerhafte Anti-

Aging-Behandlung. Dreht das Rad der Zeit ein wenig zurück.

Risiken: Dämmerenschlaf. Generell gibt es eine Nachblutungsgefahr. Dadurch, dass man zwei Nächte in der Klinik bleibt, wird diese gut überwacht. Bis die Schwellungen vollständig verschwinden, dauert es mehrere Wochen. Gesellschaftsfähig ist man nach etwa zehn Tagen.



TREND. Bei Beauty-Behandlungen wird die individuelle Schönheit unterstrichen.

Halbbarkeit: Dauerhaft. Auf die Implantate besteht sogar eine lebenslange Garantie der Herstellerfirma.

Risiken: Die Operation wird im Dämmer Schlaf durchgeführt. Nach dem Eingriff kann es zu einem Ziehen in der Brust kommen. Schwellungen und Blutergüsse verschwinden innerhalb kurzer Zeit. Einige Tage Muskelkater muss man allerdings für einen prallen Busen in Kauf nehmen.

Generell gilt bei einer Brust-OP: Infektionsgefahr! Daher muss besonderes Augenmerk auf die Hygiene auch nach dem Eingriff gelegt werden. Die ersten Tage nach der OP keine schweren Lasten heben.

Kosten: Etwa € 6.500,-, inklusive Klinikaufenthalt.

Wo: Walther Jungwirth, Josef Thurner, Johann Umschaden, Dagmar Millesi.

Falten

Plasma-Technologie: Ein hochwertiges Plasmagerät stimuliert die entsprechenden Hautareale mit einem ionisierten Gas, was die Kollagenproduktion der Haut anregt. Alte Haut löst sich vier bis fünf Tage nach der Behandlung ab. Die darunter liegende Haut ist rosig und frisch. Eine Anwendung dauert zwischen 15 und 25 Minuten. Die zugeführte Energie kann je nach Falten-tiefe variiert werden. Vorteile im Unterschied zu anderen Lasern: Das Gewebe reißt nicht, es entstehen weder Verbrennungen noch Narben. Der Heilungsprozess der Haut dauert zwischen 10 und 30 Tage.

Anwendung: Altersflecken, Pigmentstörungen, Falten, Narben im Gesicht und am Dekolleté.

Halbbarkeit: Für einige Jahre wieder frische Optik. Ein Jahr nach der Behandlung lässt sich der kollagenerneuernde Effekt noch immer messen.

Risiken: Wenige, da unter lokaler Betäubung. Danach ist die Haut einige Tage gerötet.

Kosten: Je nach Tiefe der Falten max. € 2.800,-.

Wo: Dagmar Millesi, Eva Wegrostek.

Dehnungsstreifen

Fraxel Laser: Der bekannte Laser aus der Anti-Falten-Therapie hat ein neues Einsatzgebiet: Schwangerschaftsstreifen. Indem er bei der Behandlung kleine Verletzungen erzeugt, regt er den Körper an, neue Haut zu produzieren. Nach ungefähr fünf Behandlungen verschwinden Dehnungs- und Schwangerschaftsstreifen vollständig. Je tiefer die Narben bereits sind, desto länger dauert die Behandlung.

Anwendung: Schwangerschafts- und Dehnungsstreifen als neues Einsatzgebiet. Im Gesicht gilt der Laser als Alternative zum chirurgischen Lifting, so Dr. Eva Wegrostek: Große Poren werden kleiner, Fältchen verschwinden, die Haut wird insgesamt dicker und praller.

Halbbarkeit: Ist dauerhaft.

Risiken: Bei unüblicher Anwendung des Arztes könnten kleine Verbrennungen entstehen.

Kosten: Pro Sitzung (Dauer ca. 1 Stunde): Gesicht € 700,-, bei Schwangerschaftsstreifen ab € 300,- (je nach Größe der Narbe).

Wo: Eva Wegrostek, Petra Dado, Sibylle Wichlas, Hajnal Kiprov.

Junges Gesicht

3-D-Matrix-Technologie:

Diese Injektionstechnik erzielt einen Volumenaufbau im Gesicht. Dazu wird an der betroffenen Stelle Hyaluronsäure gespritzt, die sich dreidimensional ausbreitet und tiefer in der Haut wirkt. Ein Einstich pro Areal reicht aus. Anschließend wird das Material durch Einmassieren in Form gebracht.

Anwendung: Eingefallene Schläfen und Wangen, Falten.

Halbbarkeit: Bis zu drei Jahre, da die Säure in tiefe Hautschichten gespritzt wird.

Risiken: Örtliche Betäubung, Schwellungen oder Blutergüsse sind möglich, können aber innerhalb von drei Tagen ab.

Kosten: Ab € 800,-, abhängig von der Materialmenge.

Wo: Josef Thurner, Eva Wegrostek, Walther Jungwirth, Dagmar Millesi, Hajnal Kiprov.

Facelifting

Gesichtslifting light: Bei der Methode wird besonders schonend vorgegangen. Gearbeitet wird über einen kleinen Schnitt entlang der Haarwurzelleinie oberhalb des Ohres und einen weiteren an der Innenseite desselben. ➤

Brustvergrößerung

Zwei-Ebenen-Technik: Das Brustimplantat wird jeweils zu einer Hälfte unter dem Muskel platziert und zur anderen Hälfte unter den Brustdrüsen – statt wie bisher entweder unter dem Muskel oder unter der Drüse. Vorteil: Das Implantat verschiebt sich bei Bewegungen nicht nach außen.

Anwendung: Brustvergrößerung von mehr als einer Körbchengröße.



ANALYSE. Vor einer Operation wird das Wunschergebnis am Computer simuliert.

DAS EXPERTEN-TEAM



DR. SYBILLE WICHLAS.
Woman & Health,
Laurenzerberg 2, 1010 Wien.
www.womanandhealth.at



DR. JOSEF THURNER.
Praxis: Mirabellplatz 6,
5020 Salzburg.
www.aesthetischechirurgie.at



DR. HAJNAL KIPROF.
Tagesklinik: Moxingstraße 44,
1130 Wien,
Praxis: Graben 27, 1010 Wien.
www.kiprof.com



DR. JOHANN UMSCHADEN.
Schwarzl-Tagesklinik, Hauptstr. 140, 8301 Laßnitzhöhe.
www.schwarzl-tagesklinik.at



DR. EVA WEGROSTEK.
Praxis: Wollzeile 9/4,
OG, 1010 Wien.
www.wegrosstek.info



DR. WALTHER JUNGWIRTH.
Praxis: Aigner Straße 12,
5020 Salzburg.
www.plastischechirurgie.com



DR. DAGMAR MILLESI. Praxis:
Naglergasse 9, 1010 Wien;
Töschling 99, 9210 Pörschach.
www.millesi.com



DR. PETRA DÁDO.
Praxis: Theresien-
gasse 5/1/4, 2500 Baden,
Beratung auch in Wien.
www.drado.at



SCHÖNER BAUCH. Fettpolsterchen & Dehnungsstreifen können heute dauerhaft entfernt werden.

➤ Nach Wunsch lässt sich die Operation mit einer Korrektur des Unterlids verbinden. Durch die Straffung der äußeren Konturen wird auch das Mittelgesicht gehoben. Vorteile: kleine Narbe, eine kurze Operationszeit von 2,5 Stunden (statt sonst bis zu 6 Stunden) und eine kurze Regenerationszeit (etwa 14 Tage).

Anwendung: Schläfen-, Wangen-, Kinnlinien- und Halsbereich.

Halbbarkeit: Dauerhaft.

Risiken: Zumeist unter Vollnarkose durchgeführt. Bei einem Facelift besteht die Gefahr, die Gesichtsnerven zu schädigen. Dadurch, dass bei dieser speziellen OP nur in

oberen Schichten gearbeitet wird, ist diese Gefahr gering. Es kann aber zu Schwellungen oder Blutergüssen kommen.

Kosten: Mit Klinikaufenthalt etwa € 7.000,-.

Wo: Josef Thurner, Waltherr Jungwirth, Dagmar Millesi.

Fettabsaugung

Pal-Technik: Zu Beginn wird das Gewebe künstlich aufgebläht, um die Gefahr von Blutungen zu minimieren. Dann werden über kleine Schnitte in der Haut zwei bis vier Millimeter dünne Kanülen eingeführt. Durch Rotationsbewegungen der Kanülen werden die Fettzellen aus dem Untergewebe

herausgelöst und abgesaugt. Die Rotation läuft über eine Maschine und wird nicht wie bisher von einem Arzt ausgeführt. Vorteile: weniger Verletzungen des Gewebes, keine Gefahr von Verbrennungen und keine sichtbaren Narben. Auch die Straffung der Haut profitiert davon.

Anwendung: Prinzipiell kann der gesamte Körper abgesaugt werden: z. B. Gesicht (Wangen, Kinn, Hals), Brust bei Männern, Oberarme, Bauch, Po, Oberschenkel.

Halbbarkeit: Permanent an jenen Partien, an denen die Fettzellen abgesaugt wurden. Dort wachsen keine nach. Aber: Dafür füllen sich noch bestehende

FLOP

Lassen Sie die Finger davon: Diese Behandlungen sind nicht State of the Art.

- **FETT-WEG-SPRITZE.** Studien, welche die Wirksamkeit der Spritze beweisen, fehlen gänzlich.
- **APTOS-FÄDEN.** Diese wirken gewebestoffend, führen aber zu massiven Fremdkörperreaktionen.
- **EXTREME LIPPENAUFSPRITZUNGEN.** Zu künstliches Ergebnis, besser: Konturen nur leicht betonen.
- **EIGENZELLEN-THERAPIE.** Diese Beauty-Anwendung ist einfach noch nicht genug erforscht.
- **BRUSTAUFBAU MIT HYALURON.** Nur kleine Veränderungen möglich, Langzeitstudien fehlen.
- **GESICHTSIMPLANTATE.** Besser: abbaubare Substanzen wie Hyaluron verwenden.

TOP

Erprobt und bewährt: Diese Beauty-Treatments sind effizient und machen schön.

- **BOTOX.** Kaum Nebenwirkungen, gute Ergebnisse und ständig neue Anwendungsbereiche.
- **LASER.** Behandlungen mit Lasern schonen die Haut und erzielen sehr natürliche Resultate.
- **MEHRFACHEINGRIFFE.** Ein Termin, mehrere Änderungen. Plus: nur eine Narkose notwendig.
- **BRUSTVERGRÖßERUNG.** Die Techniken, den Busen zu vergrößern, werden laufend verbessert.
- **HYALURONSÄURE.** In die Haut gespritzt, verschwinden kleine Fältchen. Gut abbaubar.
- **FACE REFRESHING.** Die konservative, aber sanfte Methode des Faceliftings ist noch immer im Trend.



an anderen Körperstellen. Daher muss auch der Lifestyle (Bewegung, Diät) nach der Operation verändert werden.

Risiken: Das Fett wird meist unter Vollnarkose entfernt. Es kommt zu Schwellungen und Blutergüssen. Und: Bei falscher Anwendung können gerade bei dieser Technik Dellen entstehen. Ebenfalls eine klassische Gefahr bei einer Absaugung: Fettembolie. In diesem Fall gelangen Fettzellen ins Blut und führen zu Atembeschwerden und in weiterer Folge bis hin zum Tod. Das passiert, so **Dr. Josef Thurner**, nur dann, wenn zu viel Fett auf einmal entfernt wird. Die allgemeine Empfehlung lautet deshalb: nicht mehr als fünf Liter Fett pro OP.

Kosten: Von € 4.000,- aufwärts für den Bauchbereich, kombiniert mit Oberschenkelbehandlung € 6.000,-.

Wo: **Josef Thurner**, Johann Umschaden, Walther Jungwirth, Hajnal Kiprof, Woman & Health.

Fettpölderchen

LipoSonic: Bei dieser Fettweg-Methode wird Ultraschall direkt ins Fettgewebe gesendet. Die eingesetzte Energie wirkt

direkt auf die unter der Haut liegenden Fettzellen und wird von diesen absorbiert. Haut, Organe und Nerven sind nicht betroffen. Der Körper baut die zerstörten Fettzellen ab und scheidet sie aus. Eine Sitzung reicht meist aus (Dauer: 45 Minuten). Das endgültige Ergebnis zeigt sich nach vier bis acht Wochen. Möglich ist ein Umfangverlust von bis zu einer Kleidergröße. Plus: Man kann direkt nach der Behandlung den normalen Tagesablauf wieder aufnehmen.

Anwendung: Die junge Behandlungsmethode wird vorerst nur an Bauch und Taille eingesetzt.

Haltbarkeit: Dauerhaft.

Risiken: Nach der Behandlung können Blutergüsse und Schwellungen auftreten.

Kosten: Zwischen € 1.750,- und € 2.200,-.

Wo: Hajnal Kiprof, Eva Wegrostek.

Nase

Offene Nasenkorrektur:

Die Nase wird über einen kleinen Einschnitt am Nasensteg (unter der Nasenspitze, zwischen den Nasenlöchern) korrigiert – im Unterschied zu früheren Eingriffen, bei denen durch die Nasenlöcher gearbeitet wurde. So kann genauer geformt werden. Nachteil: Es bleibt eine kleine Narbe am Nasensteg zwischen den Nasenlöchern zurück.

Anwendung: Formung der Nasenspitze, Nasenhöcker, Verkleinerung, aber auch um Atembeschwerden durch eine gekrümmte Nasenscheidewand zu beseitigen.

Haltbarkeit: Dauerhaft.

Risiken: Operation unter Narkose. Es besteht das Risiko einer Nachblutung, kommt aber selten vor. Zur Vorbeugung wird der Patient zwei bis drei Tage in der Klinik beobachtet, bis die Schwellungen zurückgehen.

Kosten: Etwa € 4.500,-, inklusive Klinikaufenthalt.

Wo: Johann Umschaden, **Josef Thurner**, Walther Jungwirth, Dagmar Millesi.

EVA JANKL, KATJA OBERAUER ■